

FOREDRAG MED
UDGANGSPUNKT I
BOGEN “VEJEN HJEM”
UDGIVET PÅ EGET
FORLAG I OKT 2022

IVER HECHT CAND. PSYCH. AUT. FORSTANDER EMERITUS

- Født i 1950 i Ålborg
- Startede på psykologi i 1970
- Praktik i 1973 på Børnepsyk. Nordvang
- Ansat 1974 - 1981 på Børnepsyk. Nordvang stud psych
- Cand. Psych. 1981 ansat Kbh Amt børn og unge
- 1983 – 1986 Afd P65 Nordvang Ungemisbrugere
- 1986 – 2020 Forstander for Familiecentret Vibygård
- Uddannet krops- og gestaltterapeut ved DIG
- Uddannet chock-traume terapeut ved Skolen for psykosomatik v. Ulla Rung Weeke

FAMILIECENTRET VIBYGÅRD

Terapeutisk døgn- og dagbehandling af familier
igennem 34 år.





INTERN SKOLE OG BØRNEHAVE PÅ DÅSTRUPGÅRD



I V E R H E C H T

**Vejen
hjem**





Efter 36 års erfaring med intensiv terapeutisk døgnbehandling af familier skildrer Iver Hecht menneskesyn, teorier og praksis i en konkret institution. Med et menneskesynskompass i hånden styres læseren igennem de forskellige teorier, som denne familiebehandlingsmodel bygger på.

Det handler om relationer og kontakt og en forståelse af, at vi som forældre behandler vores ydre børn på samme måde, som vi behandler vores indre barn. 'Vejen hjem' er vejen til at finde ind til sit indre barn og – ved at tage dette barn i hånden – bryde den negative psykologiske arv.

Bogen henvender sig til fagpersoner og til forældre, som er optagede af relationen til deres børn.

Iver Hecht (f. 1950) er forstander emeritus fra Familiecentret Vibygård. Han er uddannet cand. psych., psykoterapeut og chock-traume terapeut.

MENNESKESYNET I TERAPI

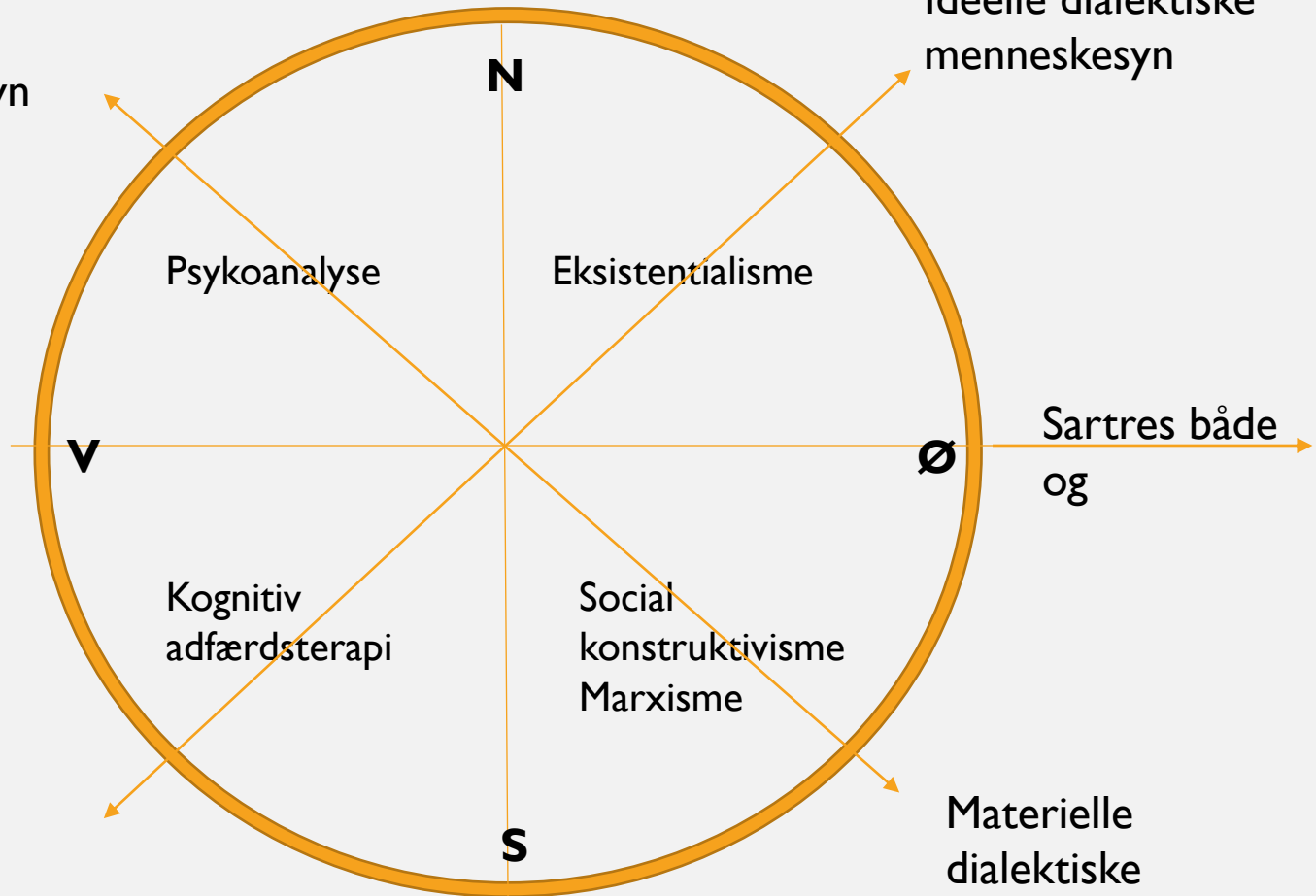
Menneskesyn i fire hovedkategorier

	Ensidig/Mekanisk	Gensidig/Dialektisk
Ideelle/Individ	Mekanisk/Ideelt	Dialektisk/Ideelt
Materielle/Samfund	Mekanisk/Materielt	Dialektisk/Materielt

Menneskesyns kompas

Ideelle
mekaniske
menneskesyn

Ideelle dialektiske
menneskesyn



Materielle
mekaniske
menneskesyn

Materielle
dialektiske
menneskesyn

FAMILIECENTRETS BEHANDLINGSFILOSOFI.

- Holdningsstyret institution
- Joachim Israel: Stipuleringer i samfundsvidenskaberne
- Jürgen Habermas og Frankfurter skolen: Alle videnskaber politiske. Adskilles via menneskesynet
- Filosofi – Teori – Praksis
- Overordnet er menneskesynet i overensstemmelse med Sartre, som siger at marxismen er den sande lære, men så længe marxismen overser, at mennesket er frit og ansvarlig for sine egne handlinger, så er det eksistentialismens opgave at gøre dem opmærksom på dette.

DET EKSISTENTIELLE MENNESKESYN

Eksistens/væren går
forud for væsen

Vi er kastet ind i
verden(historie ,
kultur , krop)

Vore valg vil altid
være situeret pga.
kastethed

Der er et gensidigt
forhold ml individ og
samfund

Mennesket er aktivt
– handlende

Livet er summen af
de valg vi har truffet
(Camus) via vores
handlen i verden

EKSISTENTIELLE GRUNDEVILKÅR ERNESTO SPINELLI

- Ernesto Spinelli: 3 grund vilkår
- 1. Indbyrdes forbundethed
- 2. Eksistentiel uvished
- 3. Eksistentiel angst

IRWIN YALOM EKSISTENTIELLE LIVSVILKÅR

1. Døden

2.
Meningsløshed

3. Frihed

4. Isolation

Disse eksistensielle vilkår indeholder alle angsten som følgesvend

FILOSOFI – TEORI – METODE(PRAKSIS)

Jean Paul Sartre

Søren Kierkegaard

Karl Marx

Filosofi Jürgen Habermas

Friedrich Hegel

Irwin Yalom

Ernesto Spinelli

Anne Lise Løvlie Schibbye

TEORI – PÆDAGOGIK - MILJØ- MISBRUGSBEHANDLING

Konsekvenspædagogik
Jens Bay

Frigørende pædagogik
Paulo Freire

Misbrugsbehandling
Per Nygren & John
Bradshaw

Terapeutisk samfund
Maxwel Jones

Miljøterapi
Gustav Jonsson

Holdingsenvironment
Donald Winnicott

Thai Chi
Richard Farmer

Traumer og
neuroaffectiv
Ulla Rung Weeke , Peter
Levine & Susan Hart

Gestaltterapi
Frederick Perls &
Walther Kempler

Den sociale arv
Gustav Jonsson

MISBRUGSBEHANDLING

Inspireret af Pär Nygren "Hur blirr man knarkare" lægger vi vægt, at der skal 2 ting til at blive misbruger.

1. En misbruger identitet (skabes gennem opvæksten af traumer og forladthed)

2. Tilgængelighed (bestemmende for, hvilket misbrug, man ender i. Afhængig af det miljø man vokser op i).

TEORIER UDSPRUNGET AF DET EKSISTENTIELLE DIALEKTISKE OG DET DIALEKTISK MATERIELLE MENNESKESYN.

- Det terapeutiske samfund (Maxwel Jones)
- Gestaltterapi (Frits Perls og Walter Kempler)
- Terapi som politisk praksis (Niels Peter Agger)
- Konsekvenspædagogik (Jens Bay)
- Den sociale arv. Børnebyen Skå (Gustav Jonsson)
- Eksistentiel psykoterapi (Irvin Yalom, Ernesto Spinelli)
- Kroppsterapi (Ulla Rung Weeke)

KONSEKVENSPÆDAGOGIK

- Terapien har blikket mod fortiden og nutiden, mens pædagogikken har blikket med nutiden og fremtiden. Terapi og pædagogik mødes således i nuet og det er vigtigt, at der er overensstemmelse mellem menneskesynet i terapien og pædagogikken. Her passer konsekvenspædagogik (Jens Bay) godt, idet den i princippet er et forsøg på omskrivning af den eksistentielle filosofi på pædagogisk form.
- Grundprincipper:
 - 1. Det er i handlingen, vi viser, hvem vi er.
 - 2. Mennesket er bundet til sin handlefrihed.
 - 3. Mennesket bærer konsekvenserne af sine handlinger.

KONSEKVENSPÆDAGOGIK I PRAKSIS PÅ FAMILIECENTRET

Konsekvenspædagogikken er med til at sætte rammerne for det terapeutiske samfund.

På familiecentret siger vi nej til misbrug og vold. Hvis en beboer siger ja til misbrug eller vold, så er konsekvensen en uges tænkepause.

Der afholdes en bortvisningssamtale

Når ugen er gået afholder vi tilbagetagningsamtale.

DET TERAPEUTISKE SAMFUND-HENDERSON
HOSPITAL
MAXWELL JONES

Demokratisering

Kollektivism /
fælleskab

Her og nu

Tolerance
tilladelse i forhold
til følelser

HOLDING/TILKNYTNING

- Holding er et begreb som stammer fra Donald Winnicott og som refererer til den tidlige mor/barn relation, hvor det er en forudsætning for en sikker tilknytning, at barnet bliver holdt/holdt af sine forældre.
- En mangelfuld holding skaber usikkerhed om eget værd og lægger derved grunden til en usikker tilknytning og misbruger identitet

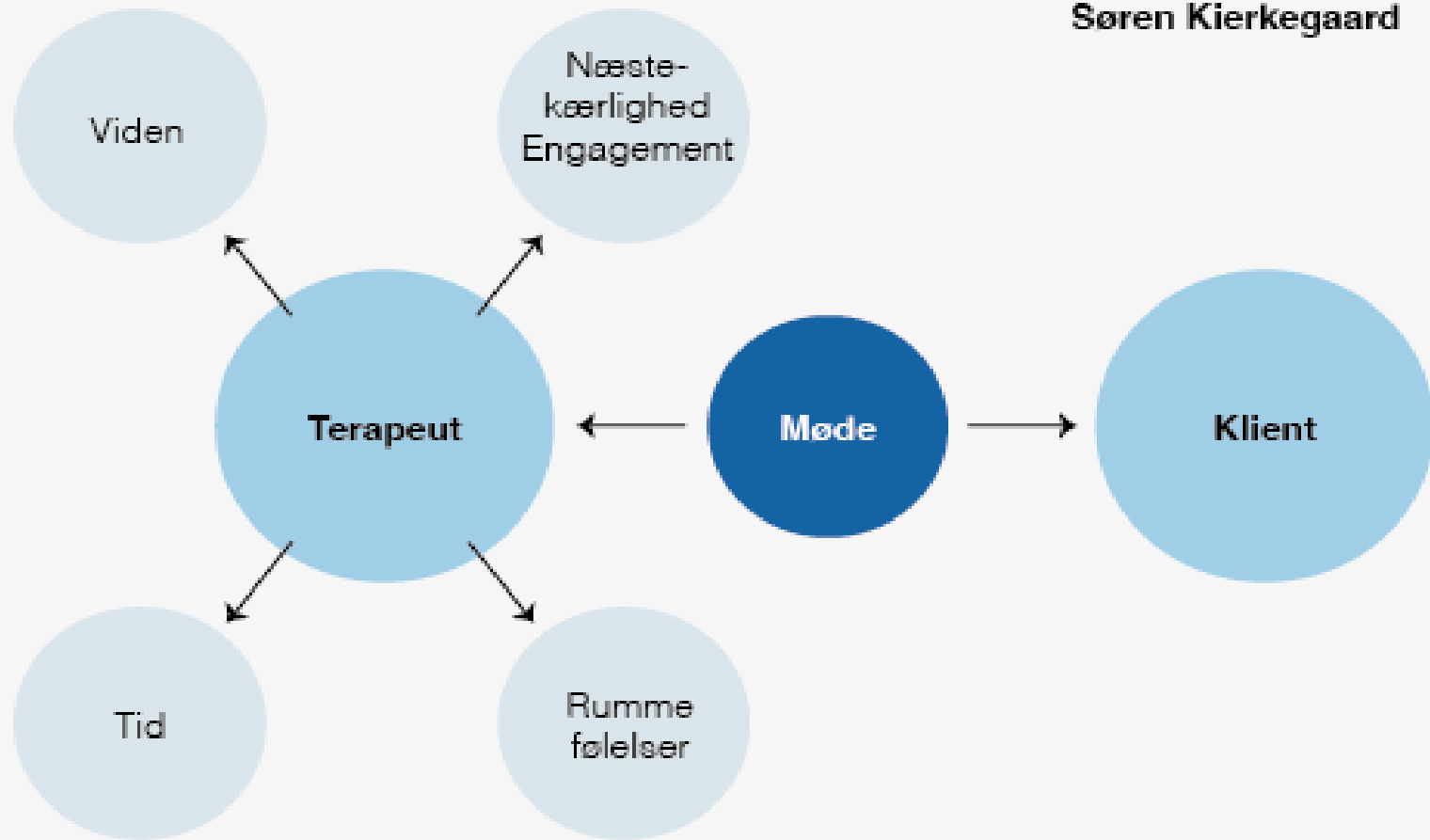
PSYKOTERAPI MED UDGANGSPUNKT I MØDET MELLEM TERAPEUT OG KLIENT

- Kierkegaard: ” **Den der vil hjælpe et andet menneske, må forudsætte kærligheden i ham/hende og ikke bilde sig ind, at man som en frelsende engel kommer med kærligheden. Ellers er forholdet ikke ligeværdigt, og uden lige-værdighed og accept af kærligheden i grunden, kan intet menneske afgørende hjælpe et andet.**
- Spinelli: ”**Hinsides færdigheder, hinsides regler og regulativer forekommer det mig, at det er selve måden, hvorpå terapeuten reagerer på den tilstedeværende anden, som er klienten, der gør hele forskellen.**
- Carsten Rene Jørgensen: ”**Det kræver egenterapi at blive en kompetent terapeut og at udvikle en grundlæggende psykoteraeutisk holdning, der opleves som en naturlig og integreret del af ens måde at møde sine patienter og de problemstillinger, der udspiller sig i det terapeutiske rum”**

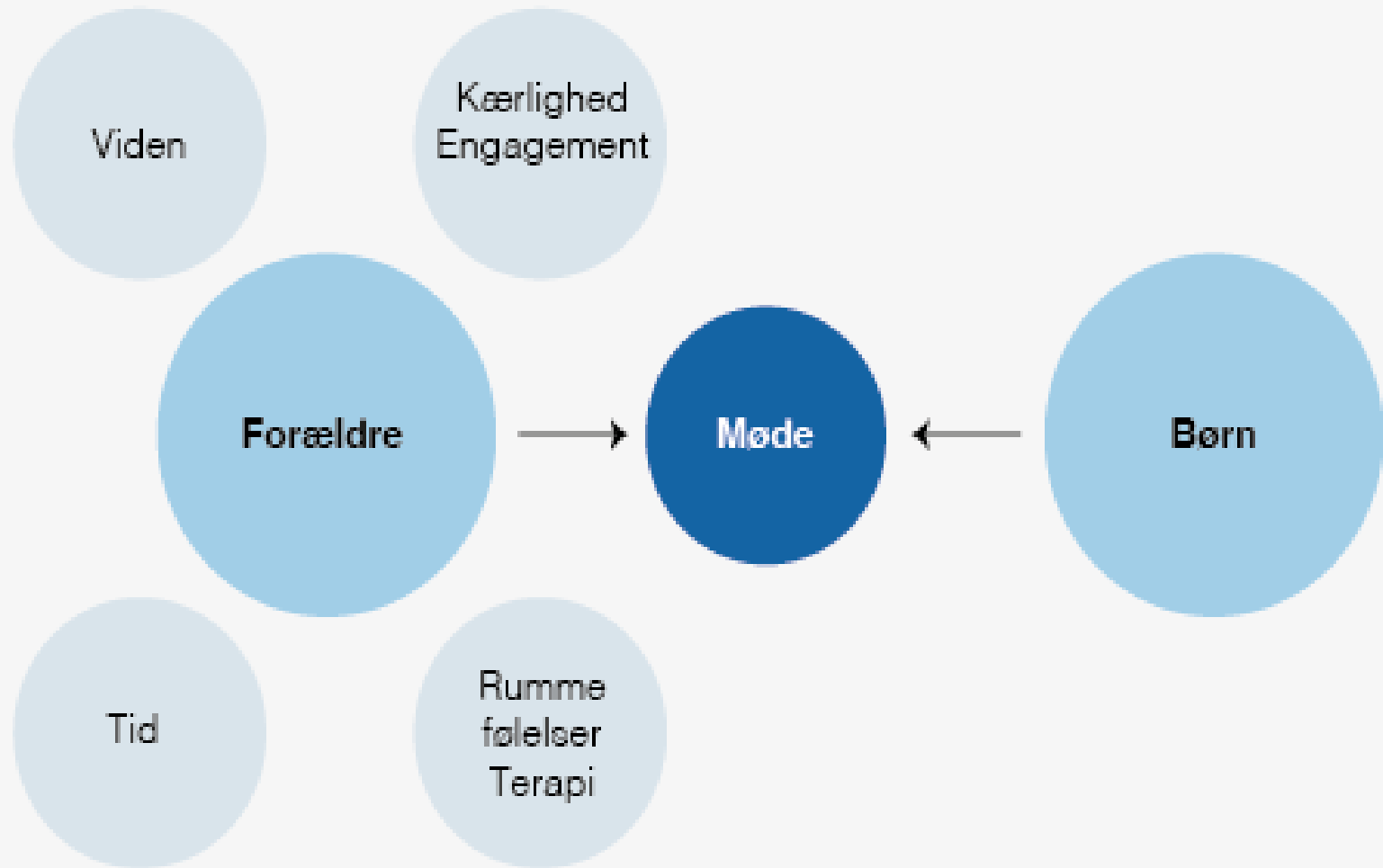
Mødet ifølge Søren Kierkegaard

»Hvis du i sandhed vil møde et menneske, må du møde det, der hvor det er.«

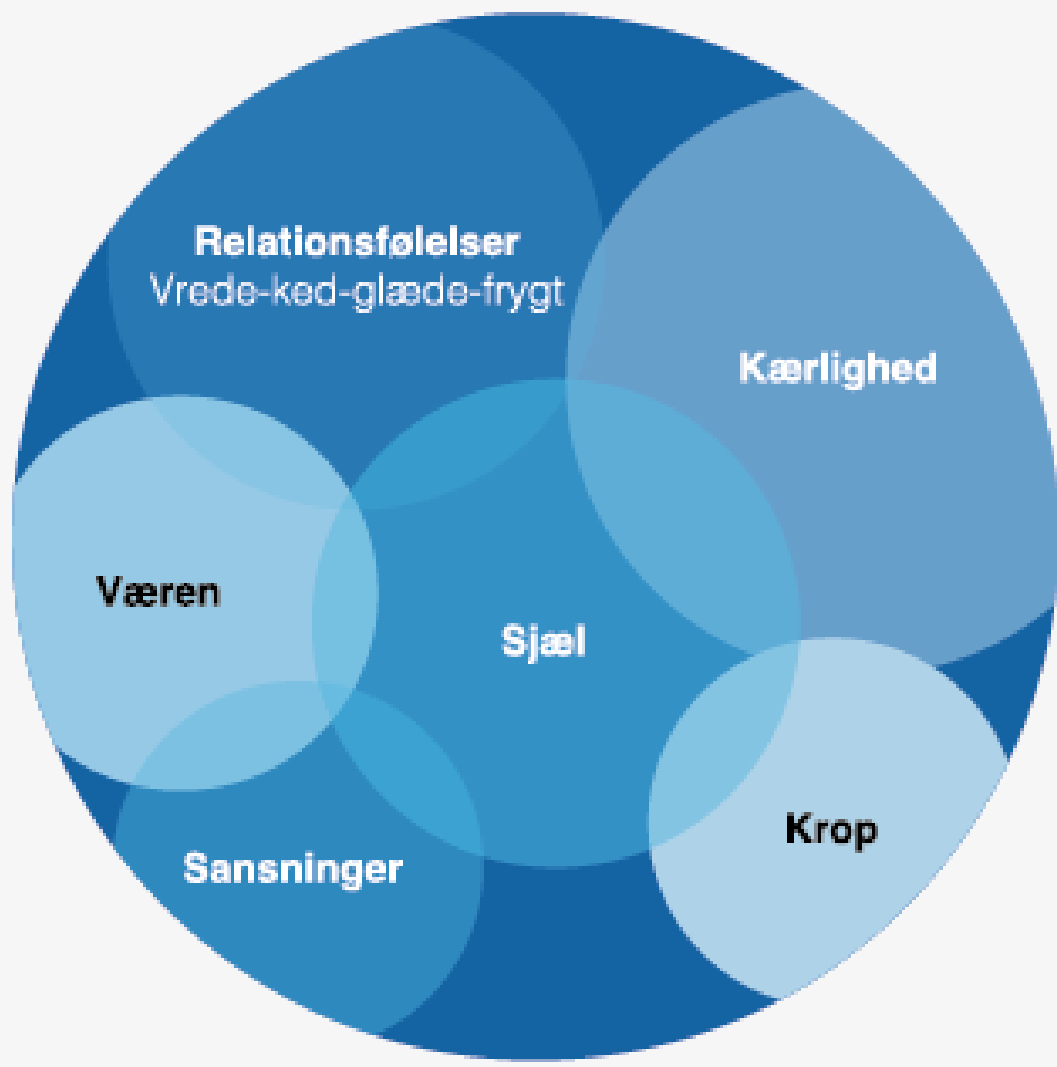
Søren Kierkegaard



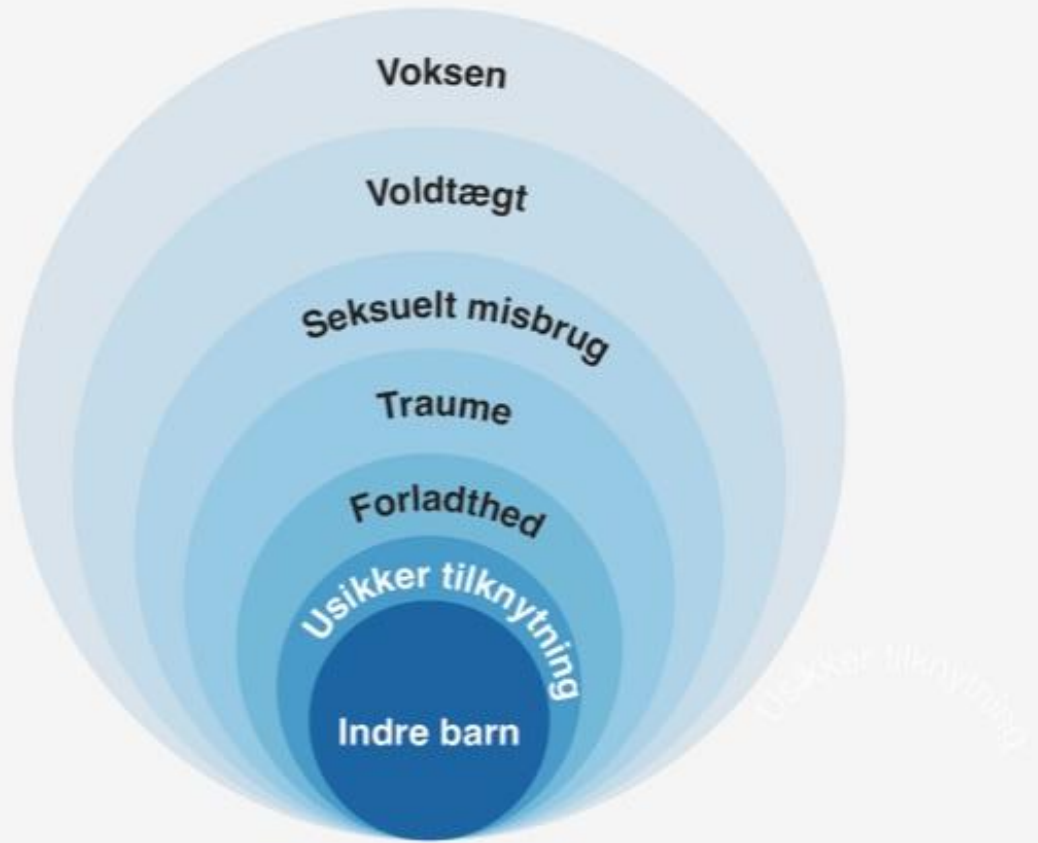
Mødet



Det Indre barn Hvad indeholder det?

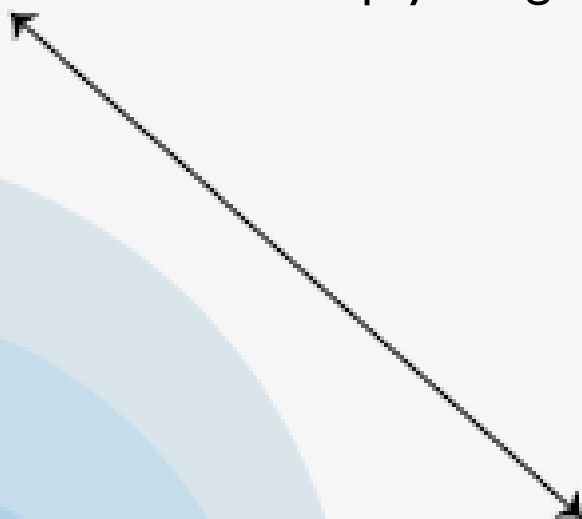


Indre barn – Hvad er det?



Voksen

Den psykologiske Arv



Voksen

Voldtægt

Seksuelt misbrug

Traume

Forladthed

Usikker tilknytning

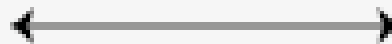
Indre barn

Ydre barn

Forladthed

Usikker tilknytning

Indre barn



AT ARBEJDE MED DET INDRE BARN

- Rejsen hjem
- Tillid til rejseledsager(terapeut) en forudsætning
- At åbne de lukkede døre
- At håndtere angsten (chock traume)
- At berolige nervesystemet
- At gøre fortid til nutid
- At afslutte gestalterne (behovene)
- At forholde sig på ny til det indre barn
-

AT ARBEJDE MED DET YDRE BARN (HOLDING)

- At mor insisterer på kontakt og nærvær
- At give kropskontakt
- At holde
- At give barnet sikkerhed
- At rumme barnets følelser
- At give rum for tilknytning

DØGNFAMILIEBEHANDLING PÅ FAMILIECENTRET VIBYGÅRD

- Visitation
- Personale
- Daglig dag – ugeprogram
- Behandlingsforløb

VISITATION

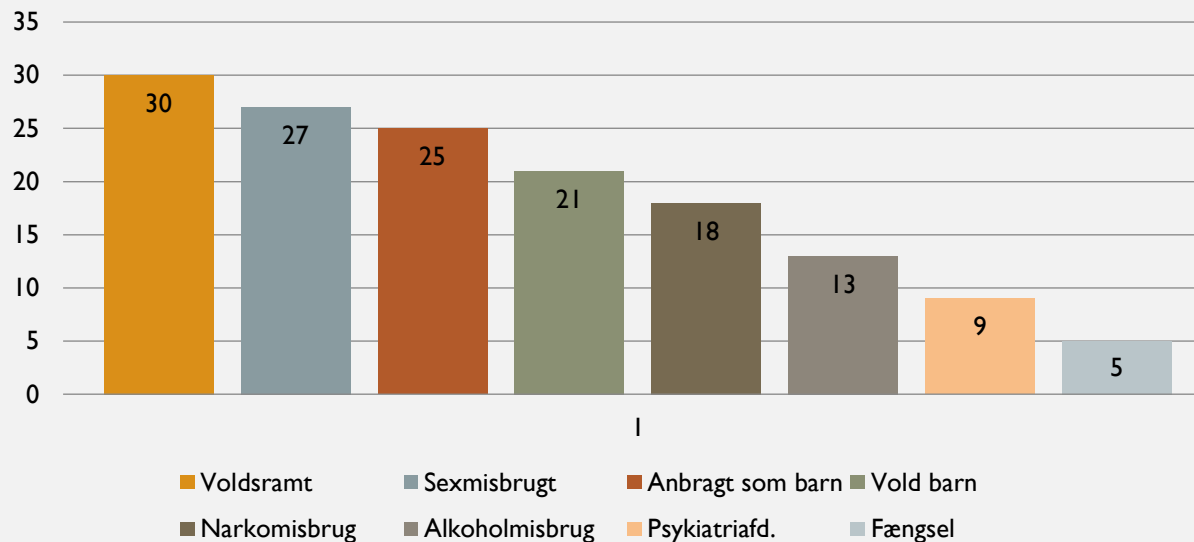
- Der henvises fra:
- Kommuner
- PPR
- Børnepsykiatriske afdelinger
- Børneafdelinger
- Fødeafdelinger
- Selvhensere
- Alle visitationer skal gå igennem kommunen, som skal bevilge opholdet

VISITATIONSPROCEDURE

- Sagsakter sendes eller sagen beskrives pr. telefon.
- Eventuelt møde på Vibygård for at drøfte sagen.
- Familien på besøg med sagsbehandler mm.
- Vi besøger familien i dens eget hjem uden andre involverede.

VOKSNE PROBLEMATIK FØR
VIBYGÅRD
FLERE PROBLEMATIKKER KAN OPTRÆDE I
DEN SAMME FAMILIE.

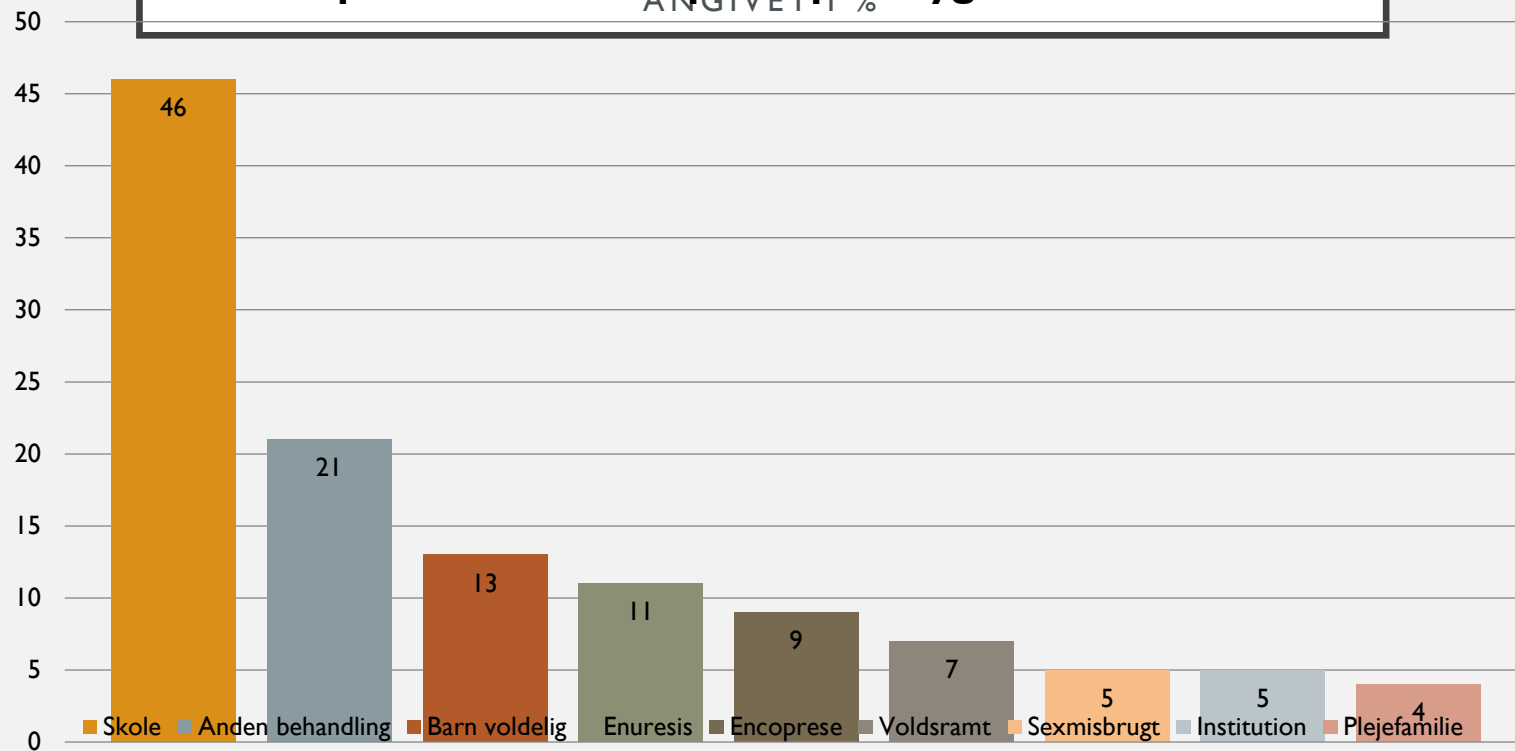
Voksne problematik før Vibygård



BØRN PROBLEMATIK FØR VIBYGÅRD FLERE PROBLEMATIKKER KAN OPTRÆDE HOS ET ELLER FLERE BØRN I FAMILIEN

Barns problematik før ophold på Vibygård

ANGIVET I %



PERSONALE

- Personalet har en relevant faglig uddannelse som psykolog , pædagog , sygeplejeske eller socialrådgiver
- En psykoterapeutisk uddannelse
- Egen terapi
- Villig til at modtage supervision både personligt og fagligt
- Deltage i personaletræning
- Videreuddannelse

UGEPLAN

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 9.00 Konference personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde	8.00 – 8.45 Personalemøde
9.20 – 9.50 Beboermøde	9.20 – 10.30 Beboermøde	9.00 – 10.00 Fællesrengøring På familiedage	9.00 – 10.00 Beboermøde	9.20 – 10.00 Fællesrengøring
9.50 – 10.30 Fællesrengøring	9.00 – 12.00 Supervision personalet	Familieterapier eller Familiedag	10.00 – 11.30 Individuelle terapier	10.00 – 12.00 Undervisning for beboerne
10.30 – 13.00 Gruppeterapi	10.45 – 12.00 Fantasirejse		11.30 – 13.00 Individuelle terapier	12.00 – 13.00 Frokost
13.00 – 14.00 Frokost	12.00 – 13.00 Frokost		13.30 – 15.30 Forældre/Barn aktivitet	13.00 – 14.00 Weekendmøde med beboerne
	13.00 – 15.30 Personalemøde			

BEHANDLINGSFORLØB

- 6-9 måneders døgn- eller dagbehandling. Kontaktperson og terapeut. Børn i intern skole eller børnehave. Børn eventuelt i egenterapi.
- 12 måneders efterbehandling, hvor kontaktpersonen kommer i hjemmet 1 gang ugentlig. Voksne går i terapi hver anden uge. Mulighed for kriseophold af en uges varighed.
- Eventuelt videre forløb med terapi.



WWW.TILKNYTNING.DK

Hjemmeside ejet af Iver Hecht som iindeholder
oplysninger om bogen "Vejen Hjem".

Herunder også en Prezi præsentation af
behandlingsfilosofien.